

PRÉPARATION EN POUDRE POUR BOISSON À BASE DE GLUCIDES, ISOLAT DE PROTÉINES DE LACTOSÉRUM, COLLAGÈNE HYDROLYSÉ, GLUTAMINE, GLYCINE, VITAMINES ET MINÉRAUX

INGRÉDIENTS

Maltodextrine, isolat de protéines de **lait** (émulsifiant : lécithine de tournesol), dextrose, peptides de collagène bovin SOLUGEL™, fructose, L-glutamine (Kyowa Quality®), glycine, citrate de sodium, citrate de potassium, citrate de calcium, citrate de magnésium, vitamine C (acide ascorbique), vitamine B2 (riboflavine), vitamine B1 (chlorhydrate de thiamine).

Informations nutritionnelles moyennes	Quantité pour 100g	%AR*	Quantité pour 55g	%AR*
Énergie	1546kJ / 364kcal	-	800kJ / 200kcal	-
Matières grasses	0g	-	0,0g	-
Dont acides gras saturés	0g	-	0g	-
Glucides	55g	-	30g	-
Dont sucres	28g	-	15g	-
Protéines	27g	-	15g	-
Sel	1,2g	-	0,66g	-
Potassium	540mg	27%	297mg	15%
Sodium	365mg	-	195mg	-
Calcium	214mg	27%	118mg	15%
Magnésium	105mg	28%	58mg	15%
Vitamine C	23mg	29%	13mg	16%
Vitamine B2	0,42mg	30%	0,23mg	16%
Vitamine B1	0,32mg	29%	0,18mg	16%

*AR : Apport de référence pour un adulte-type (8 400kJ/2 000kcal)

Acides aminés	Pour 1 dose	Acides aminés	Pour 1 dose
Acide glutamique	5,0g	Sérine	0,6g
Glycine	3,0g	Arginine	0,6g
Leucine	1,3g	Hydroxyproline	0,6g
Acide aspartique	1,3g	Tyrosine	0,4g
Lysine	1,1g	Phénylalanine	0,4g
Proline	1,1g	Cystéine	0,3g
Alanine	0,9g	Méthionine	0,3g
Isoleucine	0,6g	Histidine	0,3g
Valine	0,6g	Tryptophane	0,2g
Thréonine	0,6g	Hydroxylisine	0,08g
Total BCAA : Acides Aminés Ramifiés		2,5g	
Total EAA : Acides Aminés Essentiels		5,5g	

Poids net : 825g / 15 doses de 55g

À conserver dans un endroit frais, sec et à l'abri de la lumière. À consommer de préférence avant fin/N°Lot : voir en bas du sachet.

SOLUGEL™
collagen peptides



Ce produit contient des peptides de collagène SOLUGEL™. SOLUGEL™ est une marque de PB Leiner, qui fait partie de l'essenderlo Group.

Kyowa Quality® et le logo KQ sont des marques déposées de KYOWA HAKKO BIO CO., LTD.



OBJECTIFS

Recharger les stocks énergétiques. Récupérations musculaire, articulaire et nerveuse. Reminéralisation de l'organisme.

Long Distance Recovery est conçu spécifiquement pour les sportifs désireux d'optimiser leur récupération après une sortie longue d'endurance en apportant les nutriments nécessaires. Il s'agit d'un concentré d'ingrédients hautement assimilables et de qualité premium pour une action en synergie.

Les glucides contribuent à la récupération d'une fonction musculaire normale (contraction) après un effort physique très intense et/ou prolongé occasionnant une fatigue musculaire et une diminution des réserves de glycogène dans les muscles squelettiques. Les protéines contribuent à maintenir et à augmenter la masse musculaire. Le magnésium contribue à l'équilibre électrolytique, au fonctionnement normal du système nerveux, à réduire la fatigue et à un métabolisme énergétique normal. L'effet bénéfique est obtenu moyennant la consommation de glucides, toutes sources confondues, à une dose totale de 4 g par kg de poids corporel, par prises fractionnées débutant dans les quatre premières heures suivant l'effort physique prolongé qui occasionne une fatigue musculaire et une diminution des réserves de glycogène dans les muscles squelettiques, et pas plus tard que 6 heures après cet effort.

CONSEILS D'UTILISATION



1 dosette à ras (55g) à consommer directement après votre sortie et idéalement dans les 30 minutes suivant la fin de l'effort.



Mélanger dans un shaker avec 250mL d'eau ou la boisson de votre choix.



AVERTISSEMENTS

Tenir hors de la portée des enfants. Déconseillé aux enfants, aux femmes enceintes et allaitantes. Réservé à l'adulte.



**Ce produit a été développé et fabriqué conformément aux exigences de l'EN 17444 à la date de production du lot.

TOUT SAVOIR SUR MOI

Scannez et découvrez :

- notre promesse de transparence
- plus de conseils d'utilisation
- nos entraînements
- et bien d'autres choses ...



NUTRIPURE
439 rue Morhange
31450 DEYME - FRANCE
nutripure.fr

Rejoignez la
#TEAMNUTRIPURE
sur

PRÉPARATION EN POUDRE POUR BOISSON À BASE DE GLUCIDES, ISOLAT DE PROTÉINES DE LACTOSÉRUM, COLLAGÈNE HYDROLYSÉ, GLUTAMINE, GLYCINE, VITAMINES ET MINÉRAUX

INGRÉDIENTS

Maltodextrine, isolat de protéines de **lait** (émulsifiant : lécithine de tournesol), dextrose, peptides de collagène bovin SOLUGEL™, fructose, L-glutamine (Kyowa Quality®), glycine, citrate de sodium, citrate de potassium, citrate de calcium, citrate de magnésium, vitamine C (acide ascorbique), vitamine B2 (riboflavine), vitamine B1 (chlorhydrate de thiamine).

Informations nutritionnelles moyennes	Quantité pour 100g	%AR*	Quantité pour 55g	%AR*
Énergie	1546kJ / 364kcal	-	800kJ / 200kcal	-
Matières grasses	0g	-	0,0g	-
Dont acides gras saturés	0g	-	0g	-
Glucides	55g	-	30g	-
Dont sucres	28g	-	15g	-
Protéines	27g	-	15g	-
Sel	1,2g	-	0,66g	-
Potassium	540mg	27%	297mg	15%
Sodium	365mg	-	195mg	-
Calcium	214mg	27%	118mg	15%
Magnésium	105mg	28%	58mg	15%
Vitamine C	23mg	29%	13mg	16%
Vitamine B2	0,42mg	30%	0,23mg	16%
Vitamine B1	0,32mg	29%	0,18mg	16%

*AR : Apport de référence pour un adulte-type (8 400kJ/2 000kcal)

Acides aminés	Pour 1 dose	Acides aminés	Pour 1 dose
Acide glutamique	5,0g	Sérine	0,6g
Glycine	3,0g	Arginine	0,6g
Leucine	1,3g	Hydroxyproline	0,6g
Acide aspartique	1,3g	Tyrosine	0,4g
Lysine	1,1g	Phénylalanine	0,4g
Proline	1,1g	Cystéine	0,3g
Alanine	0,9g	Méthionine	0,3g
Isoleucine	0,6g	Histidine	0,3g
Valine	0,6g	Tryptophane	0,2g
Thréonine	0,6g	Hydroxyllysine	0,08g
Total BCAA : Acides Aminés Ramifiés	2,5g		
Total EAA : Acides Aminés Essentiels	5,5g		

Poids net : 825g / 15 doses de 55g

À conserver dans un endroit frais, sec et à l'abri de la lumière. À consommer de préférence avant fin/N°Lot : voir en bas du sachet.

SOLUGEL™
collagen peptides



Ce produit contient des peptides de collagène SOLUGEL™. SOLUGEL™ est une marque de PB Leiner, qui fait partie de l'essenderlo Group.

Kyowa Quality® et le logo KQ sont des marques déposées de KYOWA HAKKO BIO CO., LTD.



OBJECTIFS

Recharger les stocks énergétiques. Récupérations musculaire, articulaire et nerveuse. Reminéralisation de l'organisme.

Long Distance Recovery est conçu spécifiquement pour les sportifs désireux d'optimiser leur récupération après une sortie longue d'endurance en apportant les nutriments nécessaires. Il s'agit d'un concentré d'ingrédients hautement assimilables et de qualité premium pour une action en synergie.

Les glucides contribuent à la récupération d'une fonction musculaire normale (contraction) après un effort physique très intense et/ou prolongé occasionnant une fatigue musculaire et une diminution des réserves de glycogène dans les muscles squelettiques. Les protéines contribuent à maintenir et à augmenter la masse musculaire. Le magnésium contribue à l'équilibre électrolytique, au fonctionnement normal du système nerveux, à réduire la fatigue et à un métabolisme énergétique normal. L'effet bénéfique est obtenu moyennant la consommation de glucides, toutes sources confondues, à une dose totale de 4 g par kg de poids corporel, par prises fractionnées débutant dans les quatre premières heures suivant l'effort physique prolongé qui occasionne une fatigue musculaire et une diminution des réserves de glycogène dans les muscles squelettiques, et pas plus tard que 6 heures après cet effort.

CONSEILS D'UTILISATION



1 dosette à ras (55g) à consommer directement après votre sortie et idéalement dans les 30 minutes suivant la fin de l'effort.



Mélanger dans un shaker avec 250mL d'eau ou la boisson de votre choix.



AVERTISSEMENTS

Tenir hors de la portée des enfants. Déconseillé aux enfants, aux femmes enceintes et allaitantes. Réservé à l'adulte.



**Ce produit a été développé et fabriqué conformément aux exigences de l'EN 17444 à la date de production du lot.

TOUT SAVOIR SUR MOI

Scannez et découvrez :

- notre promesse de transparence
- plus de conseils d'utilisation
- nos entraînements
- et bien d'autres choses ...



NUTRIPURE
439 rue Morhange
31450 DEYME - FRANCE
nutripure.fr

Rejoignez la
#TEAMNUTRIPURE
sur

PRÉPARATION EN POUDRE POUR BOISSON À BASE DE GLUCIDES, ISOLAT DE PROTÉINES DE LACTOSÉRUM, COLLAGÈNE HYDROLYSÉ, GLUTAMINE, GLYCINE, VITAMINES ET MINÉRAUX

INGRÉDIENTS

Maltodextrine, isolat de protéines de **lait** (émulsifiant : lécithine de tournesol), dextrose, peptides de collagène bovin SOLUGEL™, fructose, L-glutamine (Kyowa Quality®), glycine, citrate de sodium, citrate de potassium, citrate de calcium, citrate de magnésium, vitamine C (acide ascorbique), vitamine B2 (riboflavine), vitamine B1 (chlorhydrate de thiamine).

*AR : Apport de référence pour un adulte-type (8 400kJ/2 000kcal)

Poids net : 825g / 15 doses de 55g

À conserver dans un endroit frais, sec et à l'abri de la lumière. À consommer de préférence avant fin/N°Lot : voir en bas du sachet.

Ce produit contient des peptides de collagène SOLUGEL™. SOLUGEL™ est une marque de PB Leiner, qui fait partie de l'essenderlo Group.

Kyowa Quality® et le logo KO sont des marques déposées de KYOWA HAKKO BIO CO., LTD.

FABRICATION
FRANÇAISE

OBJECTIFS

Recharger les stocks énergétiques. Récupérations musculaire, articulaire et nerveuse. Reminéralisation de l'organisme.

Long Distance Recovery est conçu spécifiquement pour les sportifs désireux d'optimiser leur récupération après une sortie longue d'endurance en apportant les nutriments nécessaires. Il s'agit d'un concentré d'ingrédients hautement assimilables et de qualité premium pour une action en synergie.

CONSEILS D'UTILISATION

1 dosette à ras (55g) à consommer directement après votre sortie et idéalement dans les 30 minutes suivant la fin de l'effort.



Mélanger dans un shaker avec 250mL d'eau ou la boisson de votre choix.



AVERTISSEMENTS

Tenir hors de la portée des enfants. Déconseillé aux enfants, aux femmes enceintes et allaitantes. Réservé à l'adulte.

**Ce produit a été développé et fabriqué conformément aux exigences de l'EN 17444 à la date de production du lot.

TOUT SAVOIR SUR MOI

Scannez et découvrez :

- notre promesse de transparence
- plus de conseils d'utilisation
- nos entraînements
- et bien d'autres choses ...



NUTRIPURE
439 rue Morhange
31450 DEYME - FRANCE
nutripure.fr

Rejoignez la
#TEAMNUTRIPURE
sur  