

FEUILLE D'ORTIE (URTICA DIOICA) ISSUE DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE

1 INGRÉDIENT ... ET C'EST TOUT !

Feuille d'ortie* (*Urtica dioica*).

*Issue de l'agriculture biologique.

Informations nutritionnelles	Quantité pour 100g	Quantité pour 10g	Quantité pour 5g
		← ← ←	← ← 1/2
Énergie	1130kJ / 270kcal	113kJ / 27kcal	56,5kJ / 13,5kcal
Matières grasses	4g	0,4g	0,2g
Dont acides gras saturés	1g	0,1g	0,1g
Glucides	8g	0,8g	0,4g
Dont sucres	5g	0,5g	0,25g
Fibres	20g	2g	1g
Protéines	48g	4,8g	2,4g
Sel	1g	0,1g	0,05g
Fer	97mg soit 693% AR*	9,7mg soit 69% AR*	4,9mg soit 35% AR*

*AR : Apports de référence

Poids net : 150 G / 30 doses de 5g

AVERTISSEMENT

Déconseillé en cas d'insuffisance cardiaque ou rénale œdémateuses. Déconseillé aux moins de 12 ans et aux femmes enceintes ou allaitantes.

À conserver dans un endroit frais, sec et à l'abri de la chaleur. À consommer de préférence avant fin/N°Lot : voir en bas du sachet.



FABRICATION FRANÇAISE



3 770010 399056

OBJECTIFS

L'ortie contient naturellement des oligo-éléments. Elle est appréciée pour sa richesse en fer.

LES BIENFAITS DE L'ORTIE (pour 10g/jour) :

CIRCULATION : Favorise la circulation veineuse et le bien-être circulatoire.

TONIQUE : Favorise la vitalité de l'organisme et aide à se sentir plus énergique.

ARTICULATION : Aide à maintenir la flexibilité des articulations, des muscles et des tendons.

PEAU GRASSE : Contribue à une peau nette.

CONSEILS D'UTILISATION

5g (1,5 dosette de 10 mL) à 10g (3 dosettes de 10mL) par jour.



En infusion, en vinaigrette ou mélangée dans un smoothie ou un plat.



Pendant les repas



En collation

TOUT SAVOIR SUR NOI

Scannez et découvrez :

- notre promesse de transparence
- les conseils d'utilisation
- nos recettes
- et bien d'autres choses ...



NUTRIPURE

439 rue Morhange
31450 DEYME - FRANCE

nutripure.fr

Rejoignez la

#TEAMNUTRIPURE

sur