

MALTODEXTRINE ISSUE DU MAÏS

1 INGRÉDIENT ... ET C'EST TOUT !

Maltodextrine de maïs (sans OGM) issue de l'agriculture biologique.

Informations nutritionnelles	Quantité pour 100g	AR*	Quantité pour 50g	AR*
Énergie	1615kJ / 380kcal	19%	808kJ / 190kcal	8%
Matières grasses	0g	/	0g	/
Dont acides gras saturés	0g	/	0g	/
Glucides	95g	36%	48g	18%
Dont sucres	8g	9%	4g	4,5%
Fibres alimentaires	0g	/	0g	/
Protéines	0g	/	0g	/
Sel	<0,25g	/	<0,13g	/

*AR : Apport de référence pour un adulte-type (8 400kJ/2 000 kcal)

Poids net : 1kg / Environ 20 portions de 50g

AVERTISSEMENT

À consommer dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain. Produit destiné aux adultes qui ont fourni un effort physique très intense et/ou prolongé occasionnant une fatigue musculaire et la diminution des réserves de glycogène dans les muscles squelettiques.

À conserver dans un endroit frais, sec et à l'abri de la lumière. À consommer de préférence avant fin/N°Lot : voir en bas du sachet.



OBJECTIFS

Performance et Endurance.

La Maltodextrine fournit un apport de sucres complexes à assimilation rapide idéal en boisson d'entraînement et pour la récupération après un effort long ou intense.

Les glucides contribuent à la récupération d'une fonction musculaire normale (contraction) après un effort physique très intense et/ou prolongé occasionnant une fatigue musculaire et une diminution des réserves de glycogène dans les muscles squelettiques. L'effet bénéfique est obtenu moyennant la consommation de glucides, toutes sources confondues, à une dose totale de 4g par kg de poids corporel, par prises fractionnées débutant dans les quatre premières heures suivant un effort physique très intense et/ou prolongé qui occasionne une fatigue musculaire et une diminution des réserves de glycogène dans les muscles squelettiques, et pas plus tard que 6 heures après cet effort.

CONSEILS D'UTILISATION



3 dosettes (50g).



Mélanger dans 500 à 800 mL d'eau.



Avant/pendant/après l'entraînement

EN ASSOCIATION AVEC

Pour donner un coup de boost à votre entraînement, nous conseillons d'associer la Maltodextrine avec les BCAA, la Citrulline et l'arôme naturel myrtille.

TOUT SAVOIR SUR MOI

Scannez et découvrez :

- notre promesse de transparence
- plus de conseils d'utilisation
- nos recettes
- et bien d'autres choses ...



NUTRIPURE
439 rue Morhange
31450 DEYME - FRANCE
nutripure.fr

Rejoignez la
#TEAMNUTRIPURE
sur