

# PROTÉINE VÉGÉTALE

MÉLANGE DE POIS ET RIZ BIO  
POUDRE

NUTRIPURE



FR-BIO-01  
Agriculture UE / non UE

## PRÉPARATION EN POUDRE POUR BOISSON À BASE DE PROTÉINES VÉGÉTALES

### INGRÉDIENTS

Protéines de pois\* (70%), protéines de riz\* (30%).

\*Ingrédients issus de l'agriculture biologique.

Traces possibles de : **gluten, œuf, soja, lait, poisson, céleri.**

| Valeurs nutritionnelles moyennes | Quantité pour 100g | AR** | Quantité pour 30g | AR** |
|----------------------------------|--------------------|------|-------------------|------|
| Énergie                          | 1657kJ / 396kcal   | 20%  | 498kJ / 119kcal   | 6%   |
| Matières grasses                 | 7,5g               | 11%  | 2,3g              | 3%   |
| Dont acides gras saturés         | 1,9g               | 10%  | 0,6g              | 3%   |
| Glucides                         | 1,0g               | 0%   | <0,5g             | 0%   |
| Dont sucres                      | <0,5g              | 0%   | <0,5g             | 0%   |
| Protéines                        | 80g                | 160% | 24g               | 48%  |
| Sel                              | 1,7g               | 28%  | 0,51g             | 9%   |

\*\*AR : Apport de référence pour un adulte-type (8 400 kJ/2 000 kcal)

À conserver dans un endroit frais, sec et à l'abri de la lumière.

À consommer de préférence avant fin/N°Lot : voir en bas du seau.

Poids net :  
**2kg**

Environ 66 doses



\*\*\*Ce produit a été développé et fabriqué conformément aux exigences de l'EN 17444 à la date de production du lot.



SEAU



3 760322 506457

### OBJECTIFS

Prise de muscles.

La poudre de protéines végétales est un concentré naturel de protéines hautement assimilables adapté à tous les sports. Elle contribue à améliorer la masse musculaire.

Les protéines contribuent à maintenir et à augmenter la masse musculaire.  
Les protéines contribuent au maintien d'une ossature normale.

### CONSEILS D'UTILISATION

2 dosettes (30g) à 4 dosettes (60g) par jour.

Mélanger dans un shaker avec 250mL à 400mL de lait végétal, à adapter selon vos goûts et 3 à 5 dosettes d'arômes naturels Nutripure. Vous pouvez aussi aromatiser avec du chocolat en poudre.



Au petit déjeuner



En collation



Post entraînement

1 SEAU

DURÉE CONSEILLÉE

2 MOIS

3 MOIS MINIMUM

### EN ASSOCIATION AVEC

Pour développer une masse musculaire qualitative, nous conseillons d'associer la Protéine Végétale avec les BCAA et la Créatine.

### TOUT SAVOIR SUR MOI

Scannez et découvrez :

- notre promesse de transparence
- plus de conseils d'utilisation
- nos recettes
- et bien d'autres choses ...



NUTRIPURE  
439 rue Morhange  
31450 DEYME - FRANCE  
nutripure.fr

Rejoignez la  
#TEAMNUTRIPURE  
sur