PRÉPARATION POUR PORRIDGE PROTÉINÉ À LA POMME ET À LA CANNELLE

INGRÉDIENTS

Farine de sarrasin*, flocon d'avoine, datte*, pomme* (6.3%), graine de courge*, protéine de riz*, cannelle* (1%). **Ingrédients issus de l'agriculture biologique.*

Traces possibles de : **fruits à coque**, **arachide** et **sésame**.

Valeurs nutritionnelles moyennes	Quantité pour 100g	Quantité pour 40g	AR**
Énergie	1509kJ / 362kcal	604kJ / 145kcal	7%
Matières grasses Dont acides gras saturés	6,0g 1,2g	2,5g 0,47g	3% 2%
Glucides Dont sucres	59g 8g	24g 3,2g	9% 4%
Fibres alimentaires	6g	2,5g	17%
Protéines	17g	6,7g	13%
Sel	0,06g	0,03g	1%

**AR : Apport de référence pour un adulte-type (8 400 kJ/2 000 kcal)

À conserver dans un endroit frais, sec. Après ouverture, stocker dans un contenant hermétique. À consommer de préférence avant fin/ N°Lot : voir en bas du sachet.

SACHET BAC DE TRI

FABRICATION FRANÇAISE

3 760322 500875

OBJECTIF

Petit-déjeuner sain et sans gluten.

Les glucides à Indice Glycémique modéré combinés aux protéines et aux fibres de Pure Porridge évitent d'avoir faim avant le déjeuner.

Nos porridges sont composés d'ingrédients naturels, sains et gourmands. Chaque ingrédient est selectionné avec soin afin d'apporter les meilleurs nutriments à votre organisme. La fabrication est réalisée avec passion dans un atelier du Sud-Ouest.

CONSEILS D'UTILISATION

Verser 40g (4 à 5 cuillères à soupe) de Pure Porridge dans un bol.

Pour le traditionnel, ajouter 100 à 150 mL d'eau ou de boisson végétale et chauffer quelques minutes pour épaissir le mélange.

Pour des pancakes, mélanger avec une banane (version glucidique) ou un œuf (version protéinée) et 50mL de boisson végétale. Déposer des petits cercles dans votre poêle chaude et faire cuire 2/3 min par face. Ajouter les toppings de votre choix.

Au petit déjeuner

EN ASSOCIATION AVEC

Vous pouvez associer Pure Porridge avec le Multivitamines et les Omega 3 afin d'avoir des apports en vitamines, minéraux et acides gras complets.

Poids net :

350g

environ 8 portions

TOUT SAVOIR SUR MOI

Scannez et découvrez :

- notre promesse de transparence
- plus de conseils d'utilisation
- nos recettes
- et bien d'autres choses ...

NUTRIPURE
439 rue Morhange
31450 DEYME - FRANCE
nutripure.fr

Rejoignez la **#TEAMNUTRIPURE** sur

V3